

24 CUP

MOUNTAIN BIKE
endurance 24h

24CUP MTB

Circuito Nazionale 24ore
Mountain bike

START CUP

MOUNTAIN BIKE
endurance race



CIRCUITO ENDURANCE ITALIANO 24 CUP

- 24ore Cremona
- 24ore Finale Ligure
- 24ore Lago d'Idro
- 24ore del Palladio
- 24ore Val Rendena
- 24ore Roma

START CUP

- Le 6 tappe 24 CUP e ...
- 6ore di Arenzano
 - 9ore di Bondo
 - 12ore val di Sole
 - 12ore Qua-Dro Bike
 - 24ore di Porticella

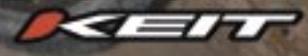
6H SINGLESPEED

- 6h Cremona
- 6h Val Rendena
- 6h Roma

TRENTINO ENDURANCE

4 • 5 settembre
Val Rendena

CAMPIONATO TRICOLORE
ENDURANCE SOLO



Abbiamo ottimizzato tutto, anche le vostre performance.



X-Control® 3.0

Sintesi perfetta tra efficacia, performance e confort, l'incontrastabile X-Control, dotata della tecnologia anti-pompaggio FPS2, è il riferimento per le mountain bike biammortizzate destinate al cross country. La terza generazione dell'X-Control - evoluzione rivista ed ottimizzata dei modelli precedenti - monta la miglior componentistica disponibile. Ancora più leggera, ancora più rigida, stabile in pedalata ed efficace su qualsiasi tipo di terreno grazie alle nuove geometrie e all'ammortizzatore Fox RP2 Boost Valve. In carbonio o alluminio 7005, la X-Control è disponibile sia in versione Race che Marathon, per soddisfare qualsiasi indole.

X-Control 900 RACE

Telaio carbonio / FPS2 100 mm d'escursione posteriore - Sram XX - Forcella Rock Shox SID XX WC 100mm HLO
Ammortizzatore Fox Float RP23 Boost Valve 165x38 - Ruote Mavic CrossMax SLR Disc - **10,1 kg**

RELEVEN SRL - www.r11.it - info@r11.it - tel. 02.4547.9299



PARTNERS 24CUP 2010



www.dolomiti-brenta-bike.it



www.eismann.it



www.keit.it



www.lapierrebikes.com



In copertina Alberto Marelli
vincitore 24 CUP 2009
Foto Matteo Ciaghi

24 CUP MTB

Responsabile editoriale:
Matteo Ciaghi

Progetto Grafico
GlifoArs

Stampa:
Tiber SpA,
via della Volta, 179
25124 Brescia

Per Ass. 24CUP
via Nazionale, 57
38080 Strembo (TN)
Tel. 3200872807
info@24cup.org
www.24cup.org

Si ringraziano per i contributi fotografici: Alberto Campanile, Matteo Consolini, Matteo Ciaghi, Giofoto.it e Sportograf.com



Ausilia Vistarini
Prima classificata 24CUP 2009
Foto Matteo Ciaghi

SOMMARIO

24 CUP MTB

6 tappe per la 24 CUP, 11 per la Start CUP	pag	4
Regolamento circuito nazionale 24 CUP 2010		6
6ore Singlespeed, viaggio nel fantastico mondo monomarcia		8
24ore Cremona: nel bellissimo Parco al Po		10
24h di Finale Ligure: alla ricerca del nuovo anello		14
Alla 24ore di Idro nuovo percorso per nuove emozioni		16
24h Palladio - Trofeo Eismann. Happening sui Colli Berici		20
Fuochi d'artificio alla 24ore val Rendena		24
A Roma tra le rovine del Parco degli Acquadotti Romani		28

START CUP

6ore di Arenzano	pag	32
24ore di Porticella		34

TRENTINO ENDURANCE

4 tappe alla scoperta delle Dolomiti	pag	36
9ore di Bondo		40
12ore Val di Sole		44
12ore Qua-Dro Bike		46

6 tappe per la 24 CUP 11 per la Start CUP

“Lo scorso anno, a detta di molti, il calendario con sette prove è stato stressante e gravoso, quindi abbiamo deciso di dividere le due branche AGONISTICA e PARTECIPATIVA in due classifiche, la 24CUP e la STARTCUP” afferma Francesco Rozzi Presidente del Circuito Nazionale Endurance italiano. “La classifica agonistica, con sei prove, permetterà a chi vuol dar fondo alla prestazione pura, di concentrarsi su un numero di prove inferiore e ben distribuite in un ampio spazio temporale, in modo da poter recuperare gli sforzi profusi.

La classifica partecipativa permetterà di avere un numero di prove più elevato e con una buona copertura del territorio, in modo da poter

facilmente trovare la 24h più a portata e in caso di impegni avere un maggior numero di date a disposizione”. Ecco il calendario con le sei prove 24CUP: si parte da Cremona il 17-18 aprile 2010 al Parco al Po, si passa da Finale Ligure il 22-23 maggio per poi proseguire con la 24 ore del Lago d'Idro il 5-6 giugno. Si sposta al 17-18 luglio la 24 ore del Palladio in quel di Sossano mentre si confermano a settembre la 24 ore della Val Rendena (4 e 5 settembre) e la 24 ore di Roma (25-26 settembre).

START CUP

Festa, passione, amicizia, amore per la natura, ma anche la possibilità di vivere da protagonista una giornata speciale. Queste forse le peculiari-

tà che hanno fatto delle 24 ore mountain bike un mondo apprezzato e condiviso da moltissimi amanti dello sport e della fatica. Questa la chiave dello straordinario successo ottenuto da gare endurance che riescono a coniugare molto bene sport agonistico e amatoriale, voglia di vincere e divertimento, spirito competitivo e solidarietà tra atleti, rivalità e amicizia, gara e vacanza. Proprio per premiare chi fa dello sport e del sano divertimento la propria bandiera nasce la Start CUP, circuito nazionale che pone l'attenzione verso chi crede che l'importante è partecipare. Fanno parte di questo lungo ed appassionante viaggio ad undici tappe per l'Italia 24ore di Cremona (17-18 aprile), 24ore Finale Ligure (SV) (22-23 maggio), 24ore Lago d'Idro (BS) (5-6 giugno), 6ore di Arenzano (GE) (13 giugno), 9ore di Bondo (TN) (3 luglio), 24ore del Palladio (VI) (17-18 luglio), 12ore Val di Sole by Night (TN) (7-8 agosto), 24ore Val Rendena (TN) (4-5 settembre), 12ore Quadro Bike (19 settembre)

24ore di Roma (25-26 settembre), 24 ore di Porticella (ME) (23 e 24 Ottobre). L'adesione al circuito per atleti/team è automatica e gratuita e non mancheranno i premi: Trofei, Targhe, Buoni Acquisto, materiale tecnico e Buoni di partecipazione Gratuità per l'edizione 2011 della Start CUP andranno alle prime 10 Società/Team.

In particolare alle prime 3 società classificate, trofeo + 4 bonus partecipazione gratuita 2011, dal 4° al 10° posto verranno dati 2 bonus partecipazione gratuita 2011;

Classifiche

Verranno assegnati in ciascuna prova 2 Punti per ogni Partecipante classificato per ogni 24ore ed 1 punto nelle altre prove di durata inferiore; -Valgono per questa classifica i punti di tutti i partecipanti, a prescindere dalla categoria; La classifica verrà stilata sommando i punti acquisiti in tutte le prove a calendario; Farà fede il nome della Società/Team comunicato all'atto dell'iscrizione. Non sono previsti scarti.



Regolamento circuito nazionale 24 CUP 2010

Il circuito 24CUP raggruppa le principali manifestazioni di Endurance in programma sul territorio nazionale, con l'intento di promuovere e valorizzare questa specialità del fuoristrada. Continua la collaborazione con marchi importanti tra i quali Keit (www.keit.it), Eismann (www.eismann.it) e Dolomiti di Brenta Bike (www.dolomitibrentabike.it) che accompagneranno le premiazioni di tutto il Circuito.

a) ISCRIZIONI / ADESIONI

L'adesione al circuito per atleti/team è automatica e gratuita.

Sarà registrata alla prima manifestazione in cui singoli e/o squadre acquisiranno punteggio. In tutte le gare dovrà essere rigorosamente mantenuto dall'atleta/società lo stesso nominativo di iscrizione.

b) SEZIONI

La CUP 2010 sarà suddivisa in due grandi sezioni, per dare il giusto risalto sia alla semplice partecipazione Start CUP, sia all'agonismo 24CUP

c) CLASSIFICHE

Tutte le classifiche saranno pubblicate sul sito ufficiale della CUP www.24cup.org nell'apposita sezione.

Eventuali reclami dovranno essere segnalati via e-mail entro 7 gg. dalla data di pubblicazione all'indirizzo : info@24cup.org o via fax allo 0465/806424.

Qualora un atleta e/squadra-team dovesse subire una squalifica in una singola prova, verranno automaticamente rimossi dalle varie classifiche del circuito.

d) VARIE

I Comitati Organizzatori provvederanno ad

inserire nel proprio regolamento le categorie previste dalla 24CUP e prevedere un sistema di sigillatura dei chip elettronici ai concorrenti della categoria Solisti (M-F).

I C.O. conservano piena autonomia sulla propria prova e ciascun Partecipante e/o Squadra è responsabile delle proprie iscrizioni, nel pieno rispetto dei rispettivi regolamenti.

e) GESTIONE SINGOLA PROVA – REGOLAMENTI DI GARA

Ogni C.O. lavora in piena autonomia per l'organizzazione della singola prova, applica il Suo regolamento di gara e gestisce il proprio evento nel rispetto di quest'ultimo. 24CUP non è responsabile di eventuali problematiche che dovessero nascere nella singola tappa.

f) CALENDARIO 24CUP

Prova 1: Cremona 17-18 aprile
Prova 2: Finale Ligure 22-23 maggio
Prova 3: Lago d'Idro 5-6 giugno
Prova 4: Palladio 17-18 luglio
Prova 5: Val Rendena 4-5 settembre
Prova 6: Roma 25-26 settembre

Classifiche

· La sezione agonisti prevede la suddivisione in 4 categorie: Solisti Maschi e Femmine, Società/Team da 4 e 8 atleti;

· Solisti : è dedicata esclusivamente ai Tesserati Agonisti che affrontano le prove individualmente;

· Società – Team: Concorrono a questa classifica le Squadre composte da 4 o 8 atleti agonisti, (maschile e/o mista equiparata). In caso di più squadre appartenenti alla stessa società verrà considerato il migliore piazzamento. Ai fini della classifica per società non



foto Matteo Ciaghi

saranno tenuti in considerazione punteggi acquisiti dai solisti e da eventuali categorie diverse dalle sopracitate.

Punteggi

· I punti assegnati ad ogni prova sono riferiti ai giri effettuati dal singolo atleta o dalla squadra in proporzione ai giri effettuati dal primo classificato della singola categoria. Inoltre ai primi 15 di ogni categoria verrà assegnato un bonus classifica come da successiva tabella. In questo modo verrà riconosciuto il reale valore a ciascun concorrente e/o squadra.
Esempio: Giri effettuati x 1000 + bonus classifica Giri 1° cat.

BONUS CLASSIFICA

· 1° classificato/a solisti / squadra punti 75
· 2° classificato/a solisti / squadra punti 60
· 3° classificato/a solisti / squadra punti 48
· 4° classificato/a solisti / squadra punti 42
· 5° classificato/a solisti / squadra punti 36

· 6° classificato/a solisti / squadra punti 30
· 7° classificato/a solisti / squadra punti 27
· 8° classificato/a solisti / squadra punti 24
· 9° classificato/a solisti / squadra punti 21
· 10° classificato/a solisti / squadra punti 18
· 11° classificato/a solisti / squadra punti 15
· 12° classificato/a solisti / squadra punti 12
· 13° classificato/a solisti / squadra punti 9
· 14° classificato/a solisti / squadra punti 6
· 15° classificato/a solisti / squadra punti 3

I punteggi saranno arrotondati al primo decimale.

Le classifiche Finali verranno stilate in base alla somma dei risultati acquisiti.

E' previsto uno scarto.

In caso di parità di punteggio nella classifica generale sarà determinante il piazzamento nella prova conclusiva del circuito.

IL COMITATO 24CUP

6 ore Singlespeed Viaggio nel fantastico mondo monomarcia

Bici, fatica, sudore, ma anche tanto divertimento in compagnia... Benvenuti nel favoloso mondo della Singlespeed! Che il mondo della monomarcia sia in forte espansione è cosa nota a tutti... negli ultimi anni c'è stato un bell'incremento del "movimento" anche grazie alla notorietà di alcune figure simbolo dell'Endurance nazionale quali Ausilia Biancaneve Vistarini, che con la sua mitica Crisp è riuscita a vincere nel 2009 il circuito 24 CUP mountain bike, riuscendo a mettersi alle spalle niente meno che Ilaria Balzarotti e Anna Mei e Angelo Limoncino che da inviato speciale di 24hpassion.it ci racconta le enduran-

ce direttamente dal percorso di gara. E che dire del Team Nasa Niner che è riuscito su un percorso come quello di Finale Ligure a vincere la 24 ore più dura e più spettacolare d'Italia con ragazzi tutti singlespeeder con ruote da 29"? Nasce così per tener conto di questa realtà la **Singlespeed Cup**, un circuito di 3 tappe riservato esclusivamente agli amanti della monomarcia organizzato da 24Cup in collaborazione con **Single-speed Italy** (www.singlespeeditaly.com) e **IL BICICLISTA** (www.biciclista.it). Si parte da Cremona giunta ormai alla sua Terza edizione 6h Singlespeed dove Fabrizio



Valle del Team Senza Senso dovrà difendere il titolo conquistato nel 2009 da una agguerrita concorrenza, per poi passare in Val Rendena alla sua prima edizione e poi chiudere a Roma nella magia della capitale.

REGOLAMENTO 6hSS 2010 - 1ª Edizione

a) CALENDARIO

- 1. 6h di Cremona 17 - 18 aprile
- 2. 6h di Val Rendena 5 - 6 settembre
- 3. 6h di Roma 26 - 27 settembre

b) ISCRIZIONI / OBBLIGHI

L'iscrizione al circuito è automatica e gratuita, ed è riservata ai soli atleti tesserati agonisti. Sarà registrata quando il nominativo dell'atleta sarà rilevato nella classifica della prima gara disputata.

E' obbligatorio partecipare alle gare con una MTB mono - marcia.

c) CATEGORIE

Viene istituita una categoria unica per tutti i partecipanti, indipendente quindi da sesso e età.

d) PUNTEGGI

In ciascuna gara verrà attribuito un punteggio che terrà conto del numero dei concorrenti classificati.

· 1° classificato/a	punti 100 x K
· 2° classificato/a	punti 90 x K
· 3° classificato/a	punti 80 x K
· 4° classificato/a	punti 70 x K
· 5° classificato/a	punti 60 x K
· 6° classificato/a	punti 50 x K
· 7° classificato/a	punti 40 x K
· 8° classificato/a	punti 35 x K
· 9° classificato/a	punti 30 x K
· 10° classificato/a	punti 25 x K
· 11° classificato/a	punti 15 x K
· 12° classificato/a	punti 12 x K
· 13° classificato/a	punti 9 x K
· 14° classificato/a	punti 6 x K
· 15° classificato/a	punti 3 x K
· dal 16° classificato/a	punti 1 x K

K = coefficiente di competitività gara

K = 1,0 per gare fino a 15 concorrenti clas.

K = 1,1 per gare da 16 a 20 concorrenti clas.

K = 1,2 per gare da 21 a 30 concorrenti clas.

K = 1,3 per gare oltre i 30 concorrenti clas.

e) CLASSIFICHE

Le classifiche ufficiali di ciascuna gara saranno

di pertinenza/responsabilità esclusiva di ciascun Comitato Organizzatore.

La classifica finale verrà redatta in base a tutti i punteggi acquisiti, non sono quindi previsti scarti.

In caso di ex - equo il fattore discriminante sarà l'età, andando a premiare il concorrente più anziano.

Le classifiche saranno pubblicate sul sito www.24cup.org nell'apposita sezione.

Eventuali reclami dovranno essere segnalati via e-mail entro 7 gg. dalla data di pubblicazione all'indirizzo:

info@24cup.org o via fax allo 0465/806424.

f) PREMI / PREMIAZIONE

Verranno premiati i primi 5 concorrenti classificati.

La premiazione avverrà in data e località che saranno comunicate per tempo sul sito internet sopraccitato.

g) SPONSOR / COLLABORAZIONI

Main sponsor del challenge è BICICLISTA (www.biciclista.it).

biciclista

In collaborazione con Singlespeed Italy (www.singlespeeditaly.com)

h) VARIE

Dopo la 6° ora di gara i partecipanti potranno continuare, inserendosi nella gara di 24h come Solisti (è consentito cambio bici).

I Comitati Organizzatori dovranno prevedere un sistema di sigillatura dei chip elettronici per i concorrenti.

I C.O. conservano piena autonomia sulla propria prova.

Ciascun partecipante è responsabile delle proprie iscrizioni, nei termini previsti e nel pieno rispetto dei singoli regolamenti.

I partecipanti alle 6hSS a calendario prenderanno punti partecipazione validi per la START CUP.

i) INFO-POINT

Per qualsiasi informazione in merito rivolgersi a info@24cup.org

24h di Cremona



Nel bellissimo Parco al Po

Dopo il successo della scorsa edizione decretato nei numeri dai quasi 1000 iscritti per un totale di 350 team, si disputerà il 17 e il 18 aprile 2010, la 8° edizione della "24 ore di Cremona", gara di mountain bike, organizzata dall'A.S.D. Kulamula MTB Cremona. La manifestazione si svolgerà ininterrottamente per 24 ore, dalle 14.00 del sabato, fino alle 14.00 di domenica.

La location cremonese fornirà come di consueto ai concorrenti tutti i servizi necessari, quali: area paddock per tende e gazebo, parcheggio (auto, camper e furgoni), servizio di catering e bar, servizi igienici e docce, lavaggio bici, parco giochi bimbi e Camping nelle immediate vicinanze.

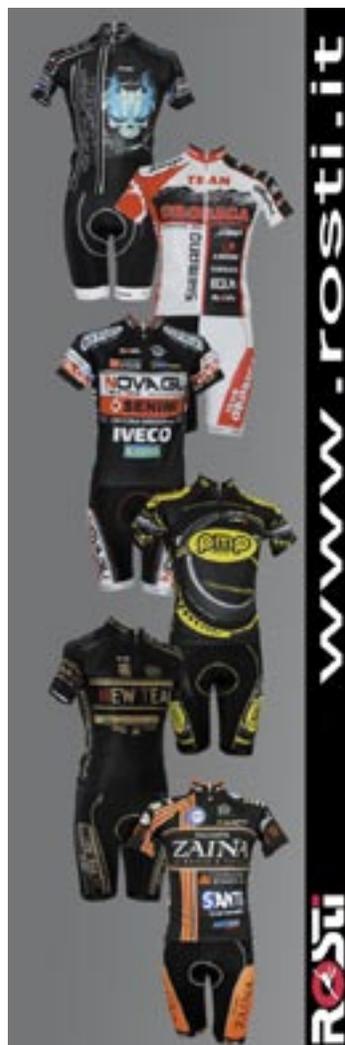
Il tracciato della gara, completamente sterrato di circa 7 km è ricavato nell'area golenale del Parco al Po, per un tempo medio di percorrenza di circa 15' - 20'. Presenta tratti boscosi con sinuosi single-trek, tracce erbose e saliscendi sugli argini. Quest'anno verrà percorso in senso contrario rispetto all'ultime due edizioni e verranno introdotti alcuni nuovi tratti inediti.

La manifestazione, da quest'anno sotto il patrocinio del C.S.I. Comitato di Cremona, è aperta a tutti Tesserati (degli Enti riconosciuti) e Non Tesserati.

Saranno istituite le seguenti categorie/quota iscrizione:

- Only quota: 50 euro
- Tandem (2 componenti) quota: 90 euro
- Couple (2 componenti solo) quota: 100 euro
- Small (da 2 a 4 componenti) quota: 180 euro
- Medium (da 5 a 8 componenti) quota: 360 euro
- Special (da 7 a 10 componenti) quota: 450 euro
- Large (da 9 a 12 componenti) quota: 540 euro

Montepremi: premi previsti per tutte le categorie costituite, con premi fino al 10° classificato per le categorie più numerose. Ricchi premi ad estrazione tra tutti i partecipanti.



ROSTI
www.rosti.it

24041 BREMBATE (BG)
Sede Legale:
Via Carnovall, 17

Sede Operativa:
Via Piemonte, 16/18
Tel. e Fax 035 802407
C.F. e P.IVA 03033940168
info@rosti.it

Mirko Celestino - campione Italiano Marathon 2009

LABORATORIO ITALIANO
SINCE 1979

Iscrizioni con pacco gara (borsa portacasco + gadget da definire) entro il giorno: 31 marzo 2010.

Iscrizioni senza pacco gara, prorogate fino al 12 aprile 2010.

Riconfermate la "6h Singlespeed" (3° edizione) e la **Spider CUP** (4° edizione), riservata alle MTB Vintage ante 1998, rispettivamente previste per le giornate di sabato 17 e domenica 18 aprile.

Tutte le informazioni aggiuntive relative alla manifestazione (Modulo Iscrizione, Regolamento, Lettera Capitani, Programma, etc.),

sono consultabili sul sito Internet:

www.kulamula.it

L'immediata vicinanza del centro di Cremona darà inoltre la possibilità di visitare la città con le sue caratteristiche botteghe dei maestri liutai e i suoi principali monumenti e musei.

La manifestazione di Cremona costituirà la 1° prova del circuito nazionale endurance 2010 "24 CUP" e sempre in questo ambito sarà inoltre valida per la Start Cup 2010.

Info Point: Kulamula (338 5325597)

Kulamula@tiscali.it - www.kulamula.it

24 CUP Mountain Bike

Data: 17 e 18 aprile 2010

Località: Cremona

Organizzazione: A.S.D. Kulamula MTB

Informazioni: L'area logistica fornirà come di consueto a tutti i concorrenti tutti i servizi necessari quali: area verde per tende e gazebo, parcheggio esterno per auto, camper e furgoni, servizi igienici, docce, lavaggio bici, bar e ristoranti, parco giochi bimbi.

Sito: www.kulamula.it

Categorie: Singoli (M/F)/ team 2, 4, 8, 10, 12 componenti



foto Matteo Ciaghi

Iscrizioni: con pacco gara fino al 31 marzo

Pacco gara: borsa porta casco + altri gadget in via di definizione con sponsor

Percorso: interamente sterrato, si snoda per 7 km circa nell'area golenale del fiume Po.

Illuminazione: percorso non illuminato obbligo impianti illuminazione

Ristori: ristoro no-stop con pasta party gratuito per gli iscritti, più ristoro volante al controllo intermedio

Premiazioni: Singoli: i primi 3 classificati di ciascuna delle 5 sotto-categorie.

Team 2,4,8: le prime 10 Squadre classificate.

Team 10: i primi 3 classificati.

Team Women e Tandem: il 1° classificato.



foto Matteo Ciaghi

Come arrivare:

a) autostrada: A21 Piacenza–Cremona–Brescia: uscita Castelvetro Piacentino

b) seguire a destra indicazioni per Cremona

c) in Cremona alla prima rotatoria prendere per Via del Sale (direzione Camping) e dopo soli 50 m scendere a destra nel parcheggio del Centro Sportivo Zona Po Indirizzo per localizzare parcheggio campo gara su navigatori GPS:

Piazzale Azzurri d'Italia - Cremona



foto Matteo Ciaghi

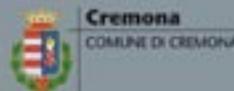
8ª EDIZIONE 2010



17-18 aprile 2010

mountain bike

www.kulamula.it



ASSOCIAZIONE
CICLISTI
CREMONESI

KULAMULA
MTB CREMONA

24h di Cremona manifestazione di Mountain Bike

24h Finale Ligure

Non sapevamo veramente come dirvelo...

Temevamo che prima o poi sarebbe accaduto...

L'insolita presenza del Gollum alla 24h 2009 e la sua litania "il mio tessssssoro" ogni qualvolta venisse nominato il meraviglioso anello delle Mantine, ci faceva temere una catastrofe imminente.

Puntualmente la nostra previsione è diventata realtà: Ora non abbiamo più il nostro anello.

L'emozionante percorso della 24h di Finale è stato rubato. Il Gollum non ha resistito alla tentazione e lo ha portato con se nella Terra di Mezzo.

Stiamo ovviamente tentando il recupero, sfruttando anche le conoscenze dell'amico Doc Emmet Brown, ma non è da escludere che la sua Delorean, viaggiando solo nel tempo, non sia sufficiente a proiettarci nella realtà del mondo di Tolkien.

Forse possiamo avere un vantaggio: noi siamo a "Finale", quindi il fatto di chiamarsi Finale la posizionerebbe in un luogo non troppo lontano dalla Terra di Mezzo, probabilmente posta a metà strada tra "Iniziale" e "Finale". Dovrebbe essere sufficiente individuare dove sia ubicato INIZIALE per trovare automaticamente il punto dove svolgere la prossima 24h.

Siamo veramente pronti e motivati per affrontare questa nuova Sfida e siamo certi che lo siate anche voi.

Voi, che da sempre siete i veri SIGNORI DELL'ANELLO.

24H FINALE LIGURE

XII EDIZIONE

Il Percorso della 24H di Finale Ligure, rappresenta la sintesi perfetta dei bellissimi sentieri Finalesi:

Scenari mozzafiato, Single Trails sinuosi nella macchia mediterranea più selvaggia e tratti tecnici alternati a divertentissimi Toboga.

A differenza

di altri percorsi endurance, più semplici e dove si predilige la velocità il percorso di Finale esalta il divertimento, il piacere di percorrere panoramici sentieri affacciati sul mare e la sfida di guadagnarsi un'altura in sella per poi godersi un'esaltante discesa.

Su questo percorso si fa davvero Mountain Bike! Riprendendo il vero spirito con cui questa disciplina è nata. Infatti, alla strada bianca si preferisce il single track, e non ci si fa remore ad usare il "rampichino" in salita, perché appena iniziate le discese e le curve paraboliche del toboga si ci renderà conto che ne valeva la pena.

Questi 8,2 Km di sentiero per 350 mt di dislivello concentrano tutto quello che per noi rappresenta il puro spirito finalese.



20-23 MAY MTB FESTIVAL - FINALE LIGURE - ITALY
22-23 MAY 24H OF FINALE LIGURE

WWW.24HFINALE.COM

Alla 24 ore di IDRO

nuovo percorso per nuove emozioni

Comincia l'attesa per la gara endurance sulle rive dell'Eridio, in programma per l'inizio di giugno, che quest'anno raggiunge il primo lustro di vita. Nel 2006 sulle rive del Lago d'Idro nasceva un evento sportivo destinato a legare il suo nome a quello di uno specchio d'acqua definito da molti un "fiordo norvegese" per le sue caratteristiche simili a quelle intagliate dalle fredde correnti marine delle latitudini nordiche. Il progetto era chiaro: offrire una competizione mountain bike endurance di alta qualità inserita in un contesto scenografico particolarmente invitante anche per chi con la gara vive una vacanza completa. Per far questo, il comitato organizzatore, si è avvalso dell'esperienza

indiscussa degli amici della Val Rendena che rimangono tutt'ora leader di un movimento organizzativo che ha determinato un vero e proprio nuovo stile interpretativo dell'endurance. Gs Odolese che è sinonimo di qualità in campo organizzativo, ha fuso nel progetto anche l'esperienza maturata attraverso la blasonata Conca d'Oro Bike. Il risultato ha raggiunto i risultati sperati, proiettando la gara immediatamente ai vertici del gradimento. I riflessi del lago al tramonto e i bagliori dell'alba che tinge di verde le montagne al mattino hanno accompagnato i bikers che già dalla prima edizione hanno animato, numerosissimi, una competizione entrata nel poker nazionale delle 24 H. Memorabile



foto Matteo Ciaghi



il primo Campionato italiano endurance Fci del 2007, corso a Idro in mezzo ad un autentico uragano: una prova d'orgoglio per atleti e organizzatori che ha temprato il marchio della 24H IDRO rendendolo leggendario. Il 2010 segna un lustro per un evento che presenta ora tutta la classe maturata nei primi anni di vita. Tutto sarà all'insegna della qualità perché il movimento della mountain bike ha bisogno di questa e altre referenze. Lo sport che tra gli ultimi nati ha saputo raccogliere migliaia di appassionati e come pochi altri riesce a valorizzare il territorio in tutti i suoi aspetti. Manifestazioni che veicolano migliaia di atleti e altrettanti accompagnatori tali da concretizzare un benefico effetto indotto nelle località interessate tra tutte le attività ricettive e commerciali presenti, in difetto solo nel seguito mediatico che ancora ignora agli alti livelli un fenomeno di massa ormai fondamentale nel panorama degli sport nazionali.

Un'organizzazione che deve fare tutto da se solo con l'obiettivo di offrire a chi pra-

tica questo sport un grande evento dove esprimere il proprio potenziale agonistico. A partire dal gadget la 24H Idro offrirà grande "appeal": una splendida maglia ciclistica personalizzata che potrà abbinarsi anche alla salopette coordinata. Premiazioni, come sempre, eccezionali per oltre 250 atleti. Pasta party free 24 ore su 24 servito sempre caldo, colazione mattutina, ristoranti, massaggi. E ancora docce calde senza sosta. Illuminazione notturna del percorso, musica e intrattenimento il tutto inserito nel borgo dove negozi bar gelaterie, pizzerie e ristoranti resteranno aperti oltre gli orari normali per agevolare l'impegno di atleti e accompagnatori. Una competizione che vuol definirsi con le parole di un grande atleta iridato quale Carlo Zaglio: "una esperienza che tutti gli sportivi non solo ciclisti dovrebbero provare almeno una volta nella vita perché lascia non solo un ricordo indelebile, ma una forte prova di carattere che rimane per sempre" e che, per questo, invita tutti a partecipare ad un grande sogno sportivo.

11 aprile 2010 MEMORIAL PAPA' GARRELLI, Odole
 8 maggio 2010 JUNIOR BIKE, Odole
 4 luglio 2010 TROFEO INDUSTRIA, COMMERCIO
 E ARTIGIANATO, Odole
 1 agosto 2010 ALONE BIKE, Alone di Costo
 16 luglio 2010 RAMPINIGHT, Gazzone di Preseglie
 18 sett. 2010 GARDA BIKE NIGHT, Tremosine
 3 ottobre 2010 D'ANNUNZIO BIKE, Gardone Riviera

09-05-2010 ODOLO
**CONCA
 D'ORO
 BIKE** **12**
DAILY TO DAILY RACE
 RAVICCIALPARE

5/6-06-2010 IDRO
24 H ORE
LAGO D'IDRO
MOUNTAIN BIKE

WWW.MTBCONCADORO.COM

INFO@MTBCONCADORO.COM

INFO: 329.4318461



 Comune di Odole  Comune di Idro  Comunità Montana di Vallesabbia  Provincia di Brescia  Regione Lombardia Sport

 Informazioni turistico-alberghiere - tel: 0365.870426 - www.trevalliviaggi.it

 Integratori

 Fotografia

 Assistenza tecnica



www.tecnomtb.com



www.coppalombardiamtb.it



www.gardachallenge.it



www.24cup.org

DUE COMPETIZIONI GRAFFIANTI.

24h Palladio - Trofeo Eismann Happening sui Colli Berici

Dopo tre edizioni in crescendo la 24h Palladio diventa grande e si prepara ad entrare di diritto fra le 24 ore di mountain bike più titolate nel panorama nazionale. Artefici del progetto il Comitato Organizzatore Non-solobike e il Comune di Sossano che dopo il successo dello scorso anno ha definitivamente sposato il progetto 24h Palladio rilanciando con convinzione nell'Area Berica un nuovo progetto triennale in mountain bike

Con la quarta edizione la 24 ore di Sossano, dopo un timido start-up ed un biennio di rodaggio alla ricerca della data più consona, si colloca per il 2010 nel weekend estivo del 17/18 luglio dopo che le ultime due edizioni - tappa d'apertura nel marzo 2008 e gran finale della Cup a ottobre 2009 - avevano caratterizzato l'evento per il clima particolarmente rigido e le temperature attorno allo zero.

Una scelta che, in armonia con il calendario nazionale e il famoso detto latino "in medio stat virtus", propone 24h Palladio quale "giro di boa", del circuito - terza tappa della Cup - in grado quest'anno di proporre a partecipanti e grande pubblico le "virtù", la tipicità Berica ed il meglio di sé anche grazie ad un

clima sicuramente più mite rispetto alle gelide cavalcate delle ultime due edizioni.

Numerosi anche nel 2010 gli appuntamenti e gli eventi collaterali che il C.O. in collaborazione con l'Amministrazione Comunale e le Associazioni locali, hanno in cantiere per il weekend di gara; oltre al concerto serale e alla probabile festa che coinvolgerà tutto il paese no stop per le 24 ore, sarà riproposto l'happening di Spinning in collaborazione con la Fondazione benefica La Città della Speranza, oltre a mostre di arte e cultura, iniziative a premi per la scuola ed un circuito per mini bikers per un inedita ed appassionante 24 minuti

Main sponsor 24h Palladio l'azienda veronese Eismann (www.eismann.it), leader in Italia nella preparazione e distribuzione dei prodotti surgelati che in Terra Berica oltre alla distribuzione/de gustazione gratuita di prodotti, assegnerà per il secondo anno consecutivo il Trofeo Eismann ai vincitori; riconfermata anche la partnership con tutte le tappe della 24 CUP, e le premiazioni ad ogni prova del circuito con i buoni prodotto particolarmente graditi ai bikers già lo scorso anno.

www.24hpalladio.eu - infoline 335-6849797



24 CUP Mountain Bike

Data: 17/18 luglio 2010
Località: Sossano – Vicenza
Organizzazione: Nonsolobike – Pd
Informazioni: info@24hpalladio.eu - +39 335/6849797
Sito: www.24hpalladio.eu
Categorie: Solo, Coppie, Team4, Team8, Team12
Iscrizioni: 30,00 euro per partecipante fino al 15 aprile; 45,00 euro per partecipante fino al 9 luglio. Versamento c/c postale 12848354 o Bonifico Iban IT 45 L 03500 12100 000000023374 int. Nonsolobike
Partenza: ore 12 sabato 17 luglio, Sossano
Pacco gara: gilet tecnico personalizzato, Vino Colli Berici, Integratori
Percorso: circuito sterrato misto collinare tra i vigneti; lungh. mt. 5.900 disl. mt. 140 al giro
Illuminazione: solo nell'area partenza/arrivo e parterre; obbligatoria illuminazione anteriore e posteriore sulla mtb
Ristori: Pasta Party no limits per tutte le 24 ore (anche per gli accompagnatori); ristoranti zona cambio e presso area solitari
Premiazioni: primi 5 classificati di ogni categoria (premi in natura, prodotti tipici e trofeo)
Come arrivare: autostrada A4 uscita Montebello - proseguire direzione Lonigo, Orgiano, Sossano (c.a 15 km.)



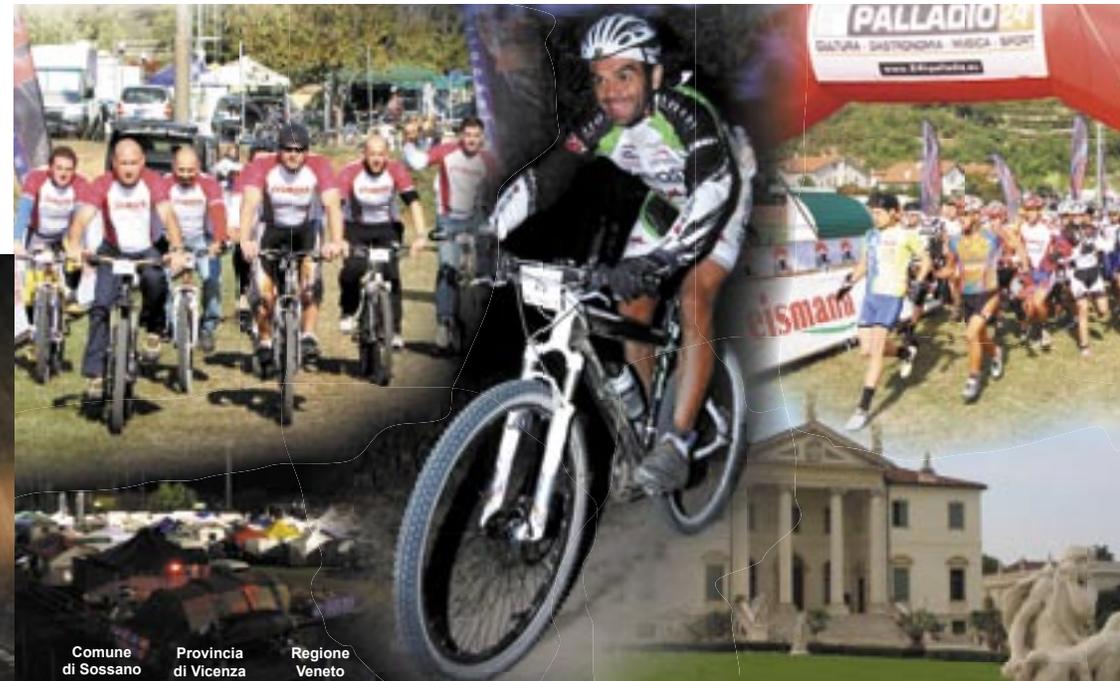
foto Matteo Ciaghi by sportograf.com



24H PALLADIO - TROFEO EISMANN
 VENTIQUATTRE IN MOUNTAIN BIKE - IV EDIZIONE
 SOSSANO - (VI)

17-18
luglio 2010

24^h PALLADIO
 CULTURA GASTRONOMIA MUSICA SPORT



Comune di Sossano Provincia di Vicenza Regione Veneto



infoline: +39 335 6849797
 www.24hpalladio.it
 info@24hpalladio.eu



Fuochi d'artificio alla 24 ore Val Rendena

24 ore val Rendena mountain bike, 48 ore di festa assicurate. Solo chi ha partecipato in qualche modo alla bella manifestazione sportiva che ormai da otto anni si svolge in Val Rendena il primo week end di settembre può capire quale atmosfera si respira per due giorni nella piana tra Caderzone Strembo e Bocenago. Oltre 1000 atleti provenienti da tutta Italia, più alcune presenze straniere, hanno letteralmente invaso la passata stagione la Valle portando entusiasmo e vivacità, regalando momenti di gioia a tutti gli amanti dello sport.

Non è una novità, ma il presidente Sandro Ducoli, forte dell'aiuto di tutto il comitato organizzatore, in ogni edizione riesce sempre a sorprendere con qualcosa di emozionante, bello divertente. Chissà cosa sta frullando quest'anno nelle teste ai vertici del C.O 24h Val Rendena per il 2010. Di sicuro ci saranno molti intrattenimenti, dallo spettacolo cabaret il venerdì sera ai fuochi d'artificio alle 22.30 del sabato. La gara partirà alle 12.00 di sabato 4 settembre e sarà accompagnata alle 14.00 dalla Mini 24 ore per avvicinare i più piccoli alla MTB rendendoli protagonisti.



foto Matteo Consolini



La gara si svolge su un anello di 7 km su un percorso misto e vede la partecipazione di concorrenti raggruppati in squadre da otto, da quattro o solitari che corrono per le 24 ore cercando di compiere il maggior numero di km. L'ottava edizione della 24 ore Val Rendena – **Memorial Giorgio Ducoli**, sarà una gara piacevole, una gara divertente, una gara dura, massacrante, di quelle che non si dimenticano facilmente. Comunque la si viva questa splendida competizione si presta ad essere un'esperienza indimenticabile da fare con gli amici, in allegria cogliendo quello che è lo spirito sano dello sport vissuto come momento di aggregazione e di condivisione, ma anche di leale competizione.

Dalle Dolomiti al Colosseo

24 ore mountain bike Val Rendena e Roma, dopo il successo dell'edizione 2009, ripropongono "Dalle Dolomiti al Colosseo", premiando con due telai offerti da Cicli De Simone, chi percorrerà nelle due gare, la distanza che separa le Dolomiti dalla Capitale. Un riconoscimento dedicato esclusivamente ai solisti sia in campo maschile che femminile, un misto tra fatica e fortuna, dato che solo nella serata di venerdì 24 settembre, Claudio Vettorel e Sandro Ducoli stabiliranno la distanza campione compresa tra i 600 ed i 700 km... questo sarà il valore a cui più ci si deve

avvicinare sommando i chilometraggi realizzati in Val Rendena ad inizio settembre ed a Roma. Una simpatica conferma che si inserisce appieno nello spirito goliardico della 24 CUP.

Campionato Tricolore Endurance Solo.

Dopo il grande successo in quel di Cremona della prima edizione torna anche nel 2010 l'assegnazione della Maglia Tricolore disegnata da Keit (www.keit.it) azienda che da anni collabora con 24CUP.

Dalle rive del Po, dove nel 2009 si sono dati battaglia oltre 140 atleti divisi per età in 6 categorie, 4 maschili e due femminili, ci si sposta in Trentino, in val Rendena dove il 4 e 5 settembre 2010 Lorenza Menapace, Anna Mei, Alessio Bisio, David Bianchessi, Alberto Zambelli e Livio Torresan dovranno difendere la prestigiosa maglia conquistata.

Un segno evidente di come il Comitato 24CUP voglia dare un riconoscimento importante ai solitari, vera anima delle 24 ore e senza i quali le manifestazioni perderebbero forse quel mistero e quel fascino dell'impresa compiuta solo con le proprie forze da biker che ogni volta sfidano se stessi al limite delle possibilità umane.



foto Matteo Consolini

24 CUP Mountain Bike

Data: 4-5 settembre 2010

Località: Strembo (Tn) Val Rendena

Organizzazione: 24ore Val Rendena A.S.D.

Informazioni: 320 0872807

Sito: www.24hvalrendena.it

Categorie: MASCHILE

1. M1 Under (1 comp. nati 1991-1980);
 2. M1 Junior (1 comp. nati 1979-1970);
 3. M1 Senior (1 comp. nati 1969-1960);
 4. M1 Over (1 comp. nati 1959-19xx);
 5. M4 (da 2 a 4 comp. indipend. dal sesso);
 6. M8 (da 5 a 8 comp. di sesso maschile/misto);
- FEMMINILE
7. F1 Miss (1 comp. nate 1991-1970);
 8. F1 Lady (1 comp. nate 1969-19xx);
 9. F8 (da 5 a 8 componenti);

MISTA

10. MF8 (da 5 a 8 comp. suddivisi al 50%, se dispari prevalenza femminile);

Iscrizioni: Le iscrizioni chiuderanno improrogabilmente entro e non oltre le ore 24.00 di SABATO 24 LUGLIO 2010 o, al raggiungimento del tetto massimo di 1000 partecipanti paganti. Quote d'iscrizione scontata per chi lo fa entro VENERDÌ 30 APRILE 2010:

Percorso: 7 km completamente illuminato

Ristori: Durante tutta la Manifestazione sarà funzionante, nel tendone ATLETI, un punto ristoro con pasta party no limits per tutti gli atleti in possesso dell'apposito PASSI, altri punto ristoro UFFICIALI ed "ABUSIVO" lungo il percorso e inoltre durante la notte bevande calde, dolci e frutta.

Premiazioni: saranno premiate le prime 5 di ogni categoria.

Per le categorie solisti sia maschile che femminile verranno premiati i primi 10.

1^ ASSOLUTA TROFEO MEMORIAL "Giorgio DUCOLI"

Come arrivare: Autostrada A22 del BRENNERO USCITA TRENTO centro: seguire le indicazioni per PINZOLO, MADONNA di CAMPIGLIO, distanza 58 km, tempo di percorrenza media 1 ora circa;

Autostrada A4 MILANO VENEZIA USCITA BRESCIA est: sempre in direzione PINZOLO, MADONNA di CAMPIGLIO, distanza 100 km, tempo di percorrenza 1,5 ora circa.



foto M.Ciagni by sportograf.com





Radio **CENTRO SUONO SPORT 101.5**
presenta la

24H MTB S.P.Q.R.

Roma 24-25-26 Settembre 2010

MMX

Organizza:



Con il Patrocinio:



**NON PUOI MANCARE.....
IL DIVERTIMENTO È GARANTITO!!!!**



Info-line: +39 334 1422212
Sito web: www.24hroma.it

IL TROFEO

con la partecipazione del
GRUPPO STORICO ROMANO



Ultima prova del Circuito Nazionale 24CUP



I nostri SPONSOR: SPECIALIZED



Parco degli Acquadotti
Via Lemonia - Cinecittà (Roma)



24H MTB S.P.Q.R. MMX

tra i resti archeologici degli Acquadotti Claudio e Felice
nel Parco degli Acquadotti – Parco Regionali dell'Appia Antica.
24 CUP Mountain Bike

GRAN FINALE a ROMA

Grandissime emozioni e spettacoli accoglieranno tutti i partecipanti della **24H MTB S.P.Q.R. MMX** che si svolgerà il 24, 25 e 26 Settembre 2010, ultima prova del Circuito Nazionale 24CUP, nell'indimenticabile scenario del Parco degli Acquadotti su un percorso totalmente sterrato di 7,5 chilometri pianeggiante e adatto a tutti.

Confermata la **24 MINUTI MTB ROMA** (manifestazione dedicata ai bambini), la prova finale della 6 ore Singlespeed Endurance Cup, il Trofeo dalle Dolomiti al Colosseo e la **CHARIOTS BULLS RACE**.

Non può mancare come ogni anno "**ROMA BIKE NIGHT**" la splendida pedalata di 36 km alla scoperta delle meraviglie di Roma, dall'Appia Antica al Circo Massimo, dalla Fontana di Trevi al Pantheon, Piazza di Spagna, Piazza del Popolo, la Basilica di San Pietro, Piazza Navona, Piazza Venezia ed il giro sotto il Colosseo.
Il ritorno al Parco degli Acquadotti per la grande festa del venerdì sera, con cena e "**TOGA PARTY**".

Campionato d'Europa Endurance Solo
In prova unica verrà assegnato il titolo **EUROPEAN CHAMPION GLADIATOR** maschile e femminile.



NON PUOI MANCARE..... IL DIVERTIMENTO E' GARANTITO!!!!

Iscrizioni aperte fino al 31 AGOSTO 2010 o al raggiungimento del tetto massimo di 1000 partecipanti, max 100 categoria Solo, salvo altre disposizioni del Comitato Organizzatore.

LA SPETTACOLARE PARTENZA

della 24h MTB S.P.Q.R. MMIX con 229 atleti solisti e 160 squadre



La 24 ore di Roma è un evento sportivo - ludico - gastronomico consistente in una pedalata ecologica a staffetta in mountain bike, avrà inizio sabato 25 Settembre alle ore 12:00 e terminerà domenica 26 Settembre alle ore 12:00.

CATEGORIE



MASCHILE

1. M1 Under - 1 componente di sesso maschile nati 1991>1971 (19>39 anni);
2. M1 Senior - 1 componente di sesso maschile nati 1970> 19xx (40 anni e oltre);
3. M4 (da 2 a 4 componenti di sesso unico/misto);
4. M8 (da 5 a 8 componenti di sesso unico/misto);

FEMMINILE

5. F1 Miss - 1 componente di sesso femminile nate 1991>1971 (19>39 anni);
6. F1 Lady - 1 componente di sesso femminile nate 1970>19xx (40 anni e oltre);
7. F8 (da 5 a 8 componenti di sesso femminile);

MISTA

8. M2 Inseparabili (da 2 componenti sesso unico/misto)
9. Tandem (da 2 componenti sesso unico/misto)
10. FAN12 Fannulloni (da 9-12 componenti sesso unico/misto)



QUOTE A PARTECIPAZIONE

Sino al 31 Maggio 2016	
1 SOLO M/F	€ 35,00
2 INSEPARABILE	€ 70,00
3 TANDEM	€ 70,00
4 QUATTRO	€ 140,00
8 OTTO	€ 280,00
12 DODICI	€ 420,00

Sino al 31 Agosto 2016	
1 SOLO M/F	€ 40,00
2 INSEPARABILE	€ 80,00
3 TANDEM	€ 80,00
4 QUATTRO	€ 160,00
8 OTTO	€ 320,00
12 DODICI	€ 480,00

dal 01 al 30 Settembre 2016	
1 SOLO M/F	€ 45,00
2 INSEPARABILE	€ 90,00
3 TANDEM	€ 90,00
4 QUATTRO	€ 180,00
8 OTTO	€ 360,00
12 DODICI	€ 540,00

WE LOVE
YOUR FUN

INFORMAZIONI:

web: www.24hroma.it
e-mail: info@24hroma.it
cell.: +39 334 1422212
fax: +39 06 79326844

hotelsclick.com

Prenota il tuo albergo online con
www.hotelsclick.com
Sconto su Alberghi Economici e di Lusso
www.24hroma.it menù **Info & hotels**
per gli hotels convenzionati alla manifestazione

6 ore di Arenzano

13 giugno 2010

PROGRAMMA

RITROVO:

dalle ore 7.30

PARTENZA: ore

9.00 **ARRIVO:** ore
15.00

PERCORSO: Anello di 3,5 Km circa – sterzato 95% - all'interno del parco comunale Negrotto Cambiaso.

PRESCRIZIONI:

Via email: info@teamfuorigiri.com; giobbi.walter@libero.it -
Via fax: 0109131427

QUOTA: 25 Euro a biker.

La quota da diritto al pacco gara in via di definizione + pranzo

Versamento tramite bollettino cc postale N. 95131462 Intestato a Associaz Sport. Team Fuori Giri

Le squadre possono essere composte da 1 singolo o da 2/3 bikers.

E' obbligatorio indossare il casco rigido.

PREMIAZIONI: ore 16.00

SERVIZI:

Assistenza medica – Docce – Lavaggio bici

Gimkana per i bambini.

DEGUSTAZIONE FOCACCETTE della "BANDA BASSOTTI" & PASTA PARTY



info:

www.teamfuorigiri.com

Federico 340 5026431

Walter 345 2920009

6 ore

ARENZANO

4° TROFEO MTB
"L'Agueta du Sciria"
Parco comunale
di Arenzano
DOMENICA 13 GIUGNO

www.teamfuorigiri.com

Gran festa di fine stagione alla 24h Porticella

Siamo all'8ª edizione di una manifestazione, "la 24 ore di Porticella", nata come festa di fine anno per le ruote grasse, diventata, a detta di molti specialisti, il miglior percorso per una gara di durata com'è una 24 ore; infatti a Porticella vi sono 6 Km di anello sempre oltre i due metri di larghezza che permettono ai big il sorpasso dei più lenti in ogni momento della competizione senza intralcio; 6 Km tutti sterrati; 6 Km impegnativi e duri quanto basta con circa 170 m di dislivello a giro; 6 Km di spettacolo, immersi nella natura dove puoi incontrare pacifiche mucche al pascolo o asini e struzzi che ti guardano stupiti e che cominciano a correre al tuo fianco, oltre il recinto, in una sfida innaturale e atipica.

Nuova la zona di partenza – arrivo, nel piazzale della piscina, con annesso doccia e servizio bar 24h no/stop; subito un passaggio tecnico per girare intorno all'antica torre di avvistamento che domina tutta la vallata e il golfo di Patti, nello sfondo, le

magnifiche sette sorelle (le Isole Eolie) che sembrano, e infatti lo sono, a portata di mano, pardon di nave.

Aggirata la torre ci si tuffa nella prima discesa con il primo insidioso tornante che ci fa allontanare dalle abitazioni di Porticella; poi giù a tutta velocità... Il ponticello in fondo alla discesa ci introduce alla prima lunga salita fino ai due laghetti. La seconda parte della salita è costante, ma lunga, poi ancora discesa attorno al vigneto dal quale esce parte del vino consumato sui tavoli del ristorante, vanto dell'Azienda.

Un segnale di pericolo ed una secca curva a destra introducono nella discesa più ripida del percorso, 50 metri violenti e poi ancora giù in una stradina ricavata nel costone di un torrente con la roccia arenaria che affiora e che vi farà sobbalzare, almeno fino a quando non capirete qual è la giusta traiettoria da fare.

Poi il lungo falsopiano dentro l'uliveto con il tor-

nante a destra dove inizia la seconda salita, mai dura ma sempre impegnativa.

Poco prima dell'arrivo il passaggio più suggestivo del percorso, quello dentro la stalla: alla vostra destra mucche da latte che si nutrono di foraggi o vitellini appena nati; a sinistra ovini e caprini in attesa di diventare prelibatezze sulla griglia del ristorante.

Usciti dalla stalla uno strappo violento porta alla piscina passando davanti al caseificio e all'enorme griglia che, quando in funzione, stuzzicherà qualche solitario ad una sosta fuori programma, i componenti la squadra potranno "visitarla" nei momenti di pausa.

Questa è **Porticella**, un'Azienda Agrituristica che in questa occasione si mette a disposizione dei bikers per fare per loro e con loro una festa da ricordare, ma è anche una località amena dove in qualsiasi periodo dell'anno potrete passare un fine settimana o anche più in piacevole relax con la vostra famiglia o i vostri amici. La Società organizzatrice, contrariamente a quanto in uso, abbassando anche la quota di iscrizione passata da 25 a 20 euro a persona, vi vuole tutti a Porticella perché la festa sia veramente di tutti gli amanti della mountain bike. Vi aspettiamo numerosi a Porticella, assieme ai vostri cari ed ai vostri amici per la nostra e vostra "8ª 24h di Porticella", per far festa tutti assieme e trascorrere in allegria un fine settimana da raccontare.

Saranno presenti alla manifestazione: Associazione Italiana FISIOTERAPISTI - massaggi no stop.

Confraternita di MISERICORDIA di Patti - assistenza sanitaria.

Ass. CICLOTYNDARIS

Info: Salvatore Giordano
C.da Rasola - 98066 - PATTI (Me)
Tel. 0941-317097 - Fax 0941-1936097
Cell. 0338/8107930
www.ciclotyndaris.it
info@ciclotyndaris.it

Sabato 23 e Domenica 24 OTTOBRE 2010

"8ª 24 ORE DI PORTICELLA IN MTB"

Staffetta a squadre da 4 e da 8 amatori in Mtb e/o gara individuale con illuminazione autonoma.

Festa di fine anno per le ruote grasse - Tappa della "Start CUP Endurance 2010"

Partecipazione: aperta a tutti gli amatori e ai cicloturisti tesserati per il 2010 con UDACE + Enti tutti purché nell'ambito di calendari concordati in sede di Consulta Provinciale del Ciclismo, con le seguenti limitazioni: 1) i minorenni dovranno presentare un'autorizzazione scritta di chi esercita la patria potestà; gli stessi possono partecipare solo all'interno di squadra, non possono fare la prova individuale. 2) NON sono ammessi i non tesserati.

ISCRIZIONI: entro il 10.10.2010 con quota di €. 20,00 per ogni componente la squadra o individuale. Dal 11.10.2010 e fino al 20.10.2010 la quota passa a €. 25,00 a persona; oltre tale data non si accettano altre iscrizioni.

Modalità: effettuare il versamento, anche cumulativo, sul ccp 10814986 intestato a Ass Ciclo Tyndaris Patti o bonifico con queste coordinate bancarie: IT77 G076 0116 5000 0001 0814 986; compilare il modulo di iscrizione ed inviare, per fax (0941 1936097) mail info@ciclotyndaris.it unitamente alla ricevuta di versamento, o per posta a: Ass Ciclo Tyndaris C.da Rasola c/o Giordano 98066 – PATTI (ME).

Agevolazioni: Iscrizione gratuita per le donne, agevolazione valida per iscrizioni entro il 10.10.2010.

La quota: oltre ai normali servizi in gara, comprende: pasta party no stop, panino con salsiccia e vino in serata, spaghettonata di mezzanotte, latte e ricotta calda al mattino; partecipazione al sorteggio

Raduno dalle ore 9,00 ed entro le ore 11,00 del 23.10.2010 per verifica tessere e distribuzione materiale di gara; ore 11,00 riunione tecnica con i responsabili delle squadre;

Partenza: alle ore 12,00 del 23.10.2010

Premiazione: Fino al 5° posto di ogni categoria; altri premi a sorteggio fra tutti gli iscritti partecipanti.

Logistica: L'Azienda Agrituristica Porticella si trova nel Comune di Patti (ME); dal casello autostradale di Patti andare in direzione Palermo, a 300m incrocio, svoltare a sx per Patti Est, dopo Km 1,0 a dx per Porticella, che da lì dista circa 5 Km; seguire segnaletica dell'Azienda Porticella e dell'organizzazione.

Servizi: L'Azienda Agrituristica Porticella produce e vende formaggi, salumi, olio, vino, sottolio e sottaceto; serve tutti i prodotti del proprio orto; inoltre le carni sono degli animali allevati nella propria vasta azienda di 130 ettari; ampia possibilità di montare la propria tenda, lavaggio bici; massaggi.

Hotel: per i bikers che volessero abbinare alla gara "24h di Porticella" una breve vacanza in agriturismo con la famiglia "l'Azienda Agrituristica Porticella" vi offre:

1 notte: in FB € 60,00 – in HB € 50,00 a persona al giorno,
2 notti: in FB € 55,00 – in HB € 45,00 a persona al giorno,
3 notti: in FB € 52,00 – in HB € 42,00 a persona al giorno,
bevande incluse.

Agriturismo Porticella - Tel +39 (0)941 240040
info@agriturismoporticella.com
www.agriturismoporticella.com



TRENTINO ENDURANCE

Dal Garda alle Dolomiti



TRENTINO
ENDURANCE
Mountain Bike

È nato il Trentino Endurance, circuito di 4 tappe che da luglio a settembre infiammerà gli animi dei bikers amanti della fatica.

9 ore di Bondo, 12 ore val di Sole by night, 24 ore val Rendena e 12 ore Quadro Bike le prove in calendario per quasi 60 ore di gara su vari percorsi nello spettacolare scenario dolomitico e con diverse tipologia di gara.

Gli organizzatori delle 4 gare trentine Simone Bonenti, Bruno Mochen, Sandro Ducoli e Diego Bortolameotti non hanno trovato difficoltà a trovare un accordo per cercare di dare risposta alla sempre crescente voglia dello sportivo di partecipare a circuiti. Detto e fatto!

Mantenendo i regolamenti propri di ciascuna gara, hanno pensato di semplificare al massi-

mo le cose e di circoscrivere il circuito solo ad alcune categorie che potessero andare bene per tutti i comitati.

Due categorie per i solitari, divisi in base all'età, una per le solitarie, una per le squadre da quattro

E' proprio la grande attenzione verso la categoria da 4 componenti, a volte trascurata soprattutto nelle 24 ore e che invece racchiude in se contemporaneamente tutto il fascino della squadra e della grande fatica, una dei segni particolari di questo circuito.

Altra peculiarità, il sostanzioso montepremi in denaro che si aggira attorno ai 7000 euro e che invoglia non poco alla partecipazione.



CALENDARIO

- 3 luglio - Bondo
- 9ore di Bondo
- 7/8 agosto - Dimaro
- 12ore Val di Sole by Night
- 4/5 settembre - Strembo
- 24ore Val Rendena
- 19 settembre - Dro
- 12ore Quadro Bike

ISCRIZIONE

L'adesione al circuito è automatica per tutti (squadre, Solo M o F) che si iscriveranno ad una delle prove in calendario.

Possono partecipare solo Atleti Tesserati (per qualsiasi Ente riconosciuto) Agonisti (con visita medico sportiva). Ciascun partecipante è responsabile delle proprie iscrizioni, nei termini previsti e nel pieno rispetto dei regolamenti vigenti di ogni singola prova.

CATEGORIE

1. M1 Under (1 componente di sesso maschile nati 1991-1970, 19-40 anni);
2. M1 Over (1 componente di sesso maschile nati 1969-19xx, 41 e più);
3. F1 (1 componente di sesso femminile nate dal 1991);
4. M4 (4 componenti di sesso maschile).

CLASSIFICHE

Verranno redatte per ciascuna categoria sulla base del numero dei giri effettuati da ogni singolo atleta e/o squadra calcolando i chilometri effettivamente percorsi. Tutte le classifiche saranno pubblicate sui siti ufficiali delle manifestazioni e di www.trentinosport.it nell'apposita sezione. Nel caso ci fossero pari merito vale il risultato dell'ultima prova.

PREMIAZIONI

(montepremi totale 6800,00 euro). Verranno premiati secondo la seguente tabella:

	M1 under	M1 over	F1	M4
1°	500,00 euro	500,00 euro	500,00 euro	1000,00 euro
2°	300,00 euro	300,00 euro	300,00 euro	750,00 euro
3°	250,00 euro	250,00 euro	250,00 euro	600,00 euro
4°	150,00 euro	150,00 euro	150,00 euro	350,00 euro
5°	100,00 euro	100,00 euro	100,00 euro	200,00 euro



INFOLINE: 320.0872807
trentinoendurance@trentinosport.it



3 TRE BIKE

5^a edizione Gennaio 2011

US CARISOLO e 24ore Val Rendena A.S.D., con il patrocinio del Comune di CARISOLO, vi danno appuntamento a gennaio 2011 per la 5^a edizione della "3tre bike" staffetta notturna in Mountain Bike sulla neve.



INFO: cell. 320 0872807
info@24hvalrendena.it



La Valle del Chiese culla per la MTB: Rampinada e 9 ore di Bondo

Foto A. Campanile

mie

La schiettezza e la semplicità sono il comune denominatore dell'offerta di sport nella Valle del Chiese, dove l'ambiente naturale è il vero trainer per qualsiasi attività fisica.

L'armonia con la natura è il prerequisito dei percorsi vita a Cimego e Bondo, della pista ciclabile che da Storo arriva a Baitoni e al Lago d'Idro, della pesca che può essere praticata in innumerevoli posti, sui torrenti e specie nelle tranquille valli laterali. Ci si può sfidare sulle 12 corsie del minigolf al lago di Roncone o confrontarsi su uno dei numerosi campi da tennis presenti in Valle.

Ma un posto speciale hanno gli sport dell'acqua, che hanno un ambiente idea-

le al Lago d'Idro, dove oltre al nuoto sono possibili il surf, la vela e la canoa.

Per chi vuole osare di più, ecco il canyoning, che si può praticare scendendo con l'aiuto di corde nella forra del torrente Palvico, lungo l'Ampola, tra Storo e la valle di Ledro: a Storo arriva placido, ma il Palvico ha tratti dove balza tra gole profonde e burroni selvaggi, ideali per gli appassionati di questa avventurosa disciplina.

L'alternativa è arrampicarsi lungo le pareti naturali di Storo e in Val di Daone, sull'imponente verticalità artificiale dello sbarramento della Diga di Bissina.

Oppure ci si può sperimentare nel percorso speleologico della Grotta Aladino,

la galleria che ha uno sviluppo di 2 chilometri e una profondità di 350 metri, emozionandosi tra salti, pozzi, cascate, condotte tortuose, scivoli e cavità.

Ma la Valle del Chiese ospita anche due piste per il motocross, una a Roncone, in località Le Gere, e l'altra a Storo in località Fontana Bianca.

Un'attività che ha per pendant la mountain bike, possibile lungo molteplici itinerari e il parapendio, essendoci zone di volo da sopra Condino, Storo, Pieve di Bono e Bondo.

L'itinerario di sport nella Valle del Chiese si completa con le passeggiate e le escursioni che portano sui luoghi storici, lungo i giri delle malghe o il Sentiero della Pace o ancora nel cuore del Parco Naturale Adamello Brenta, alle cime Crozzon di Lares, Carè Alto o Re di Castello.



Foto M. Ciaghi

In questa terra bella e affascinante si terranno la seconda edizione della Rampinada, inserita dal 2010 nel circuito Trentino MTB, e la terza edizione della 9 ore di Bondo.



Foto A. Campanile



CONSORZIO TURISTICO VALLE DEL CHIESE

38085 Pieve di Bono, Frazione Cologna 99

Tel. 0465 901217 - fax 0465 900334

info@visitchiese.it - www.visitchiese.it





CONSORZIO B.L.M. DEL CHIESE
CONSORZIO TURISTICO DEL CHIESE

PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO

REGIONE
TRENTO ALTO ADIGE

ASD CICLISTICA VAL DAONE

Organizza con il patrocinio della Provincia Autonoma di Trento, della Regione Trentino Alto Adige,
del Bim del Chiese e dei Comuni di Daone, Borsone, Pieve di Bono e Prezzo



06 GIUGNO 2010

GARA NAZIONALE DI MTB DI 35 KM E 1500 M DI DISLIVELLO
ISCRIZIONI APERTE AI TESSERATI FCI - UDACE - ESCURSIONISTI
PER INFO ED ISCRIZIONI VISITATE IL SITO www.rampinada.it



INFO TURISTICO ALBERGHIERE

CONSORZIO TURISTICO VALLE DEL CHIESE

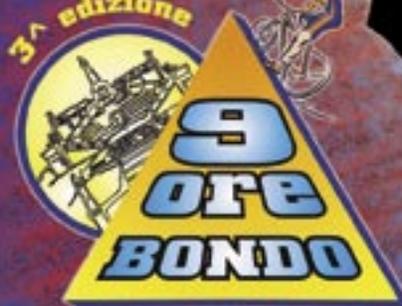
Pieve di Bono (TN) - EMAIL: info@visitchiese.it - TEL 0465 901217

MEMORIAL FABIO RICCI

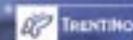


TRENTINO
ENDURANCE

3^a edizione



SABATO
3
LUGLIO
2010



COMUNE DI BONO



info: 338.6410223
UFFICIO TURISTICO Tel. 0465.901217
www.9orebondomtb.it

TERZA EDIZIONE DELLA 9 ORE DI BONDO
ALL'INSEGNA DEL DIVERTIMENTO E DELLO SPIRITO SPORTIVO,
SFIDANDOSI LUNGO I 5000 MT DI PERCORSO AD ANELLO,
TRA PRATI E SENTIERI SALITE E DISCESE,
GIRO DOPO GIRO FIN ALLO SCADERE DELLE 9 ORE DI GARA!!!!!!!

CATEGORIE PREVISTE:

Solletti maschile - Solista femminile
Coppia maschile - Coppia femminile
A quattro maschile - A quattro femminile

PREMIAZIONI:

Primo, secondo, terzo
Riconoscimento in denaro più targa personalizzata
Quarto, quinto
Gaget vari, prodotti tipici locali più targa personalizzata

Età minima
16 anni

IV edizione

12ore Val di Sole by night

Il Comitato Organizzativo della 12h Val di Sole By Night ha deciso che la 4° edizione deve segnare un'ulteriore deciso passo in avanti in termini di qualità dei servizi offerti a tutti i concorrenti iscritti.

Il tracciato di circa 5,5 km presenterà delle varianti rispetto alle passate stagioni ma sarà sempre illuminato e con la presenza di pregevoli tratti tecnici.

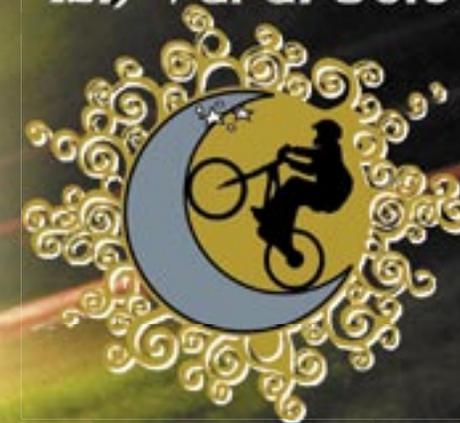
La partenza dell'evento sarà anticipata alle ore 21 di sabato 07 agosto 2010, ed avrà luogo come di consueto presso il Centro sportivo loc. Carciato di Dimaro (TN), Durante questa prima settimana di Agosto si terrà, a 2 km di distanza dal campo gara, una tappa di Coppa del Mondo di 4 discipline di MTB, quindi quale migliore occasione per venirci a trovare.

La manifestazione inoltre si verrà a collocare all'interno del novissimo circuito "Trentino Endurance" evento di 4 tappe che da luglio a settembre, che infiammerà gli animi dei bikers amanti della fatica.

Saranno la 9h di Bondo, la 12h Val di Sole by Night, la 24h Val Rendena e la 12 h Quadro Bike le prove in calendario per quasi 60 ore di gare su vari percorsi nello spettacolare scenario dolomitico.

Per maggiori informazioni seguiteci su www.12hvaldisole.it e www.24cup.org

12h Val di Sole



«La bicicletta insegna cos'è la fatica, cosa significa salire e scendere - non solo dalle montagne, ma anche nelle fortune e nei dispiaceri - insegna a vivere. La Mountain Bike è un lungo viaggio alla ricerca di se stessi....»

Bruno Mochen - Alessandro Mochen
Enrico Stefani - Fabio Leonardi
Catia Nardelli - Ezio Ramponi

VI ASPETTIAMO

sabato 7 e domenica 8 agosto 2010!

12h Val di Sole by Night

Cellulare: 339-2975705 (Bruno) o
328-5491082 (Enrico)

Fax: 0463 974670

E-mail: info@12hvaldisole.it

Sito Internet: www.12hvaldisole.it

12 ore Qua-Dro Bike

IV tappa della Trentino Endurance

L'Associazione Qua-Dro, nata per promuovere lo sviluppo delle attività economiche ed i prodotti del paese e del circondario, ha organizzato l'evento sportivo denominato "12 ore Qua-Dro Bike", al fine di assecondare le tendenze di un turismo sempre più orientato al mondo della bicicletta.

L'Alto Garda e la Valle dei Laghi sono caratterizzati dalla presenza di bellissime ciclabili e percorsi di straordinarie bellezze paesaggistiche. La nostra manifestazione vuole far conoscere nei particolari i centri storici di Dro e Ceniga, il loro circondario, i vigneti, i frutteti e le olivate, con l'obiettivo di attrarre sempre maggiori presenze turistiche, che si sono rivelate un elemento trainante anche della nostra economia.

Novità del 2010 sarà, grazie ad un'idea nata da un incontro dei vari direttivi delle gare del tipo 9 ore 12 ore e 24 ore del Trentino, l'entrare nel circuito TRENTINO ENDURANCE perciò anche la nostra gara avrà l'apertura ai solitari e alle squadre da quattro oltre alle solite coppie.

Per la riuscita della manifestazione sarà deter-



minante la presenza della Società Ciclistica di Dro. A quest'ultima ed a tutte le Associazioni

di volontariato del paese che si uniranno per la realizzazione di tale progetto, voglio porgere un doveroso ringraziamento. Un particolare ringraziamento all'Amministrazione del Comune di Dro, a tutti gli Enti e gli sponsor che ci hanno sostenuto. Il 19 settembre c'incontreremo numerosi per una giornata di festa e di sport.

Il Presidente

Diego Bortolameotti

FAI IL SALTO DI QUALITÀ. PASSA A RESPIRA.



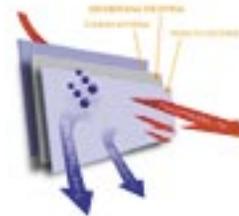
Non fare il pesce fuor d'acqua!

Il mondo è pieno di prodotti di abbigliamento sportivo. Solo RESPIRA offre un vero e proprio sistema di climatizzazione corporea, generando tra membrana ed epidermide un microclima sempre asciutto ed a temperatura costante.

Inoltre RESPIRA è una membrana morbida, leggera ed elastica, capace di un allungamento fino al 500%, quindi, è estremamente resistente ai movimenti, anche i più bruschi e, adeguatamente utilizzata sui migliori capi di abbigliamento tecnico sportivo, assicura una totale impermeabilità all'acqua fino ad 1 bar di pressione.

Da oggi il benessere del proprio corpo non è più un problema.

Anche quando fuori è bagnato!



www.quadrobike.it
info@quadrobike.it





ITALIAN BIKE WEAR

*Siamo specializzati nella creazione di nuove linee uomo/donna e collezioni personalizzate per qualsiasi esigenza.
Sempre alla ricerca di innovazioni puntiamo ad un'alta affidabilità del prodotto con ottime caratteristiche tecniche per
poter dare il massimo comfort a chi segue con passione questo sport.*

keit.it